**PINARBAŞI HALK EĞİTİM MERKEZİ VE AKŞAM SANAT OKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2015 - 2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİMİ KURSU (İLKOKUL GRUBU)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **DERSSAATİ** | **KONU** | **KAZANIMLAR** | **ÖĞRENME – ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **KULLANILAN ARAÇ - GEREÇLER** |
|  |  | **Sağlıklı Yaşam** | * Bir işi yaparken o işe özgü ilke ve kuralları uygular.
* Sağlıklı yaşamla ilgili temel kavramları açıklar.
* Yaşam alanında sağlıkla ilgili düzenlemeler yapar.
* Kullandığı eşyaların sağlıklı yalın ve ergonomik olup olmadığına dikkat eder.
* Aşırılığın her türlüsünden kaçınması gerektiğini söyler.
* Sağlık konusunda davranış tutum değişikliklerinin zaman aldığını kabul eder.
 | **Drama****Soru-Cevap****Tartışma****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Sağlıcakla” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Sağlıcakla” adlı sunum** |
|  | **Sağlıklı Yaşam** | * Düzenli uyku ile sağlık arasında ilişki kurar.
* Sağlıklı yaşama açısından beslenme piramidini değerlendirir.
* Gıdaları bilinçli olarak tüketir
* Giyim ve sağlık ilişkisi kurar.
* Popüler kültürün beden yapısını bozan etkilerini(dövme, dar giysi, kısa giysi, düz ve topuklu ayakkabılar vb.) fark eder.
 | **Drama****Soru-Cevap****Tartışma****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Sağlıcakla” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Sağlıcakla” adlı sunum** |
|  |  | **Sağlıklı Yaşam** | * Hastalıklardan korunmak için önlem alır.
* Kronik hastalıklarını yönetir.
* Sağlıkla ilgili acil ve beklenmeyen durumlarda oluşan krizleri etkili biçimde yönetir.
* Hasta hakları ve görevlerini fark eder.
* Teknolojinin dengesiz kullanımının sağlığa etkilerini fark eder, önlem alır.
 | **Drama****Soru-Cevap****Tartışma****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Sağlıcakla” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Sağlıcakla” adlı sunum** |
|  | **Teknoloji Bağımlılığı** | * Hak ve özgürlüklerin ihlal edildiği durumlara ilişkin çözüm önerileri geliştirir.
* Yalnızlaşma eğilimi olduğunda bunu fark eder.
* Ailesi ve arkadaşları ile vakit geçirmekten hoşlanır.
* Yaşam alanında sağlıkla ilgili düzenlemeler yapar.
* Aşırılığın her türlüsünden kaçınması gerektiğini söyler.
 | **Drama****Soru-Cevap****Tartışma****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Zararsız Teknoloji” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Zararsız Teknoloji” adlı sunum** |
|  |  | **Teknoloji Bağımlılığı** | * Düzenli uyku ile sağlık arasında ilişki kurar.
* Hastalıklardan korunmak için önlemler alır.
* Alışkanlığı bağımlılıktan ayırt eder.
* Bağımlılık tedavisinin uzun ve zor bir süreç olduğunu ifade eder.
 | **Drama****Soru-Cevap****Tartışma****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Zararsız Teknoloji” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Zararsız Teknoloji” adlı sunum** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Teknoloji Bağımlılığı** | * Teknolojinin dengesiz kullanımının sağlığa etkilerini fark eder, önlem alır.
* Teknolojinin insan yaşamı üzerindeki olumlu ve olumsuz etkilerini ifade eder.
* Teknoloji kullanımında zamanı doğru yönetir.
* Eğlendirici teknolojik araçların ve içeriğin seçiminde dikkat edeceği noktaları vurgular.
 | **Drama****Soru-Cevap****Tartışma****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Zararsız Teknoloji” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Zararsız Teknoloji” adlı sunum** |
|  |  | **Tütün Bağımlılığı** | * Hak ve özgürlüklerin ihlal edildiği durumlara ilişkin çözüm önerileri geliştirir.
* Hastalıklardan korunmak için önlem alır.ç
* Bağımlı hale gelmenin bırakmaktan çok daha kolay olduğunu fark eder.
* Bağımlılık tedavisinin uzun ve zor bir süreç olduğunu ifade eder.
* Sigara içen ve içmeyen bireylerin özelliklerini karşılaştırır.
 | **Drama****Soru-Cevap****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Temiz Hava” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Temiz Hava” adlı sunum** |
|  | **Tütün Bağımlılığı** | * Sigaranın sağlık üzerindeki etkilerini çevresindeki insanlarla paylaşır.
* Sigaranın diğer maddelerden daha az zararsız olduğu algısını reddeder.
* Gruba dâhil olmanın sigara içmeyi gerektirmediğini fark eder.
* Pasif içicilik kavramını tanımlar.
* Sigarasız ortam için haklarını korur.
 | **Drama****Soru-Cevap****Eğitici Oyun** | **“Yeşilcanla Temiz Hava” adlı katılımcı kitabı****“Yeşilcanla Temiz Hava” adlı sunum** |
|  **Gamze BOZKAYAOkul Psikolojik Danışmanı/Rehber Öğretmen** | **Yıldız IŞIKLAR****HEM Müdürü** |